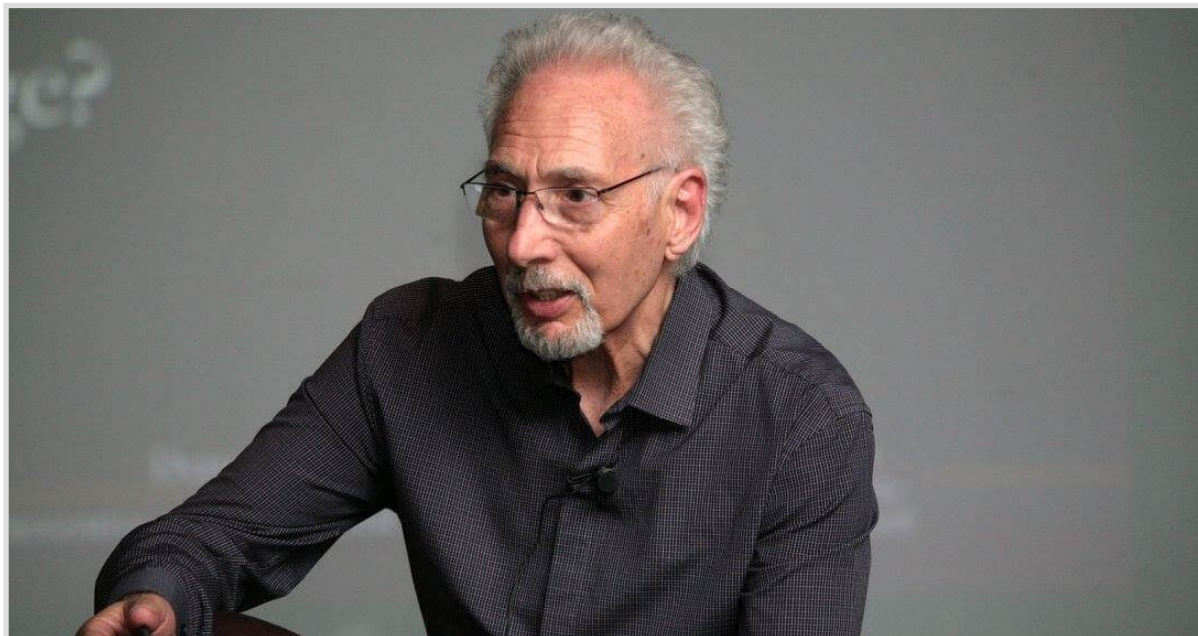




Saki F. Santorelli, EdD, MA

Ο Saki Santorelli είναι εκπαιδευτικός, δάσκαλος διαλογισμού, συγγραφέας και πρωτοπόρος στην ενσωμάτωση του διαλογισμού και της ενσυνειδητότητας (mindfulness) στην ιατρική, τη δημόσια υγεία και την ευρύτερη κοινωνία.

Υπήρξε Διευθύνων Σύμβουλος του *Κέντρου Ενσυνειδητότητας (CFM)*, Διευθυντής της διεθνώς αναγνωρισμένης *Κλινικής Μείωσης Άγχους* και καθηγητής Ιατρικής στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου της Μασσαχουσέττης από όπου συνταξιοδοτήθηκε το 2017.

Ολόκληρη η σαραντάχρονη σταδιοδρομία του στην ιατρική και στον χώρο της υγείας ήταν προσανατολισμένη στην ενσωμάτωση της ενσυνειδητότητας στη δημόσια υγεία, τροφοδοτούμενη από μια αμετακίνητη εμπιστοσύνη στην έμφυτη ευφυΐα και ευγενή φύση του ανθρώπου. Έχει εντρυφήσει τη φύση της θεραπευτικής σχέσης δουλεύοντας με χιλιάδες ασθενείς, εκπαιδεύοντας και καθοδηγώντας γενιές φοιτητών ιατρικής, επαγγελματιών υγείας, εκπαιδευτών και ερευνητών της ενσυνειδητότητας και του προγράμματος Μείωσης Άγχους μέσω Mindfulness (MBSR). Μέσα από το όραμα και την ηγεσία του Saki, το *Κέντρο Ενσυνειδητότητας* μετέδωσε το ήθος, την πρακτική, την διδασκαλία και την επιστήμη του MBSR σε άτομα και οργανώσεις σε όλο τον κόσμο.

Ο Saki είναι για πολλά χρόνια μαθητής Σουφισμού της γενεαλογίας Hazrat Inayat Khan. Μετά από πρόταση του Σούφι δασκάλου του, Pir Vilayat Inayat Khan, ο Saki έγινε επίσης μαθητής στην Βουδιστική παράδοση του insight meditation. Διδάσκει, γράφει και παρουσιάζει σεμινάρια διεθνώς. Το βιβλίο του *Heal Thy Self: Lessons on Mindfulness in Medicine* έχει μεταφραστεί σε δεκατέσσερις γλώσσες.

